



# Výroční zpráva

**2017**

Na úvod ...

Rok 2017 byl pro nás užitečný.

Hodně se změnilo, ale přispělo to k celkové stabilizaci společnosti, určení priorit a omezení okrajových činností.

Charakterizovala bych tento rok jako rokem očistným ...

Ing. Lenka Plzáková  
ředitelka

## Obsah

Představení organizace .....	1
Změny v organizaci v roce 2017 .....	2
Činnost organizace v roce 2017 .....	4
Zpráva o hospodaření .....	10
Finanční výkazy .....	11
Závěrem .....	13
Kontaktní a identifikační data .....	14
Informace o společnosti .....	14

## Představení organizace

### Poslání a cíle organizace

Posláním neziskové organizace Centrum podpory zdraví, z.ú. je poskytovat služby v oblasti zdravé výživy a zdravého životního stylu v širokém spektru populace. Toto poslání realizujeme několika způsoby, odpovídající vždy dané cílové skupině:

- Informační kampaně, přednášky, vzdělávací a volnočasové akce, workshopy se zaměřením na zdravý životní styl
- Preventivní a intervenční programy pro předškolní děti – projekt Cepík
- Preventivní a intervenční programy pro žáky základních škol
- Aktivizační, tělovýchovné a preventivně zdravotní pohybové aktivity zaměřené na děti, seniory, mentálně postižené a širokou veřejnost
- Individuální výživové poradenství zejména se zaměřením na předcházení obezity nebo poruch příjmu potravy

U všech aktivit naší organizace je na prvním místě kvalita poskytovaných služeb. Všechny poskytované služby zajišťuje vysoce odborně proškolený personál. V rámci zachování vysoké odbornosti spolupracujeme s řadou domácích i zahraničních organizací.

Pro nás, jako pro neziskovou organizaci, je nezbytná podpora ze strany ministerstev, místních samospráv, firem. Níže uvádíme všechny spolupracující organizace a partnery.



## Změny v organizaci v roce 2017

V roce 2017 došlo v organizaci k velkým personálním změnám. Tento rok byl v tomto ohledu přelomový, kdy kromě vedení organizace došlo k postupné obměně na všech pracovních pozicích organizace. Není nás sice v organizaci mnoho, ale některé pozice jsou klíčové. Proto se objevovaly nemalé problémy, jak nastalé situace řešit. S odstupem času můžu konstatovat, že jsme situaci zvládli velice dobře. Na uvolněné pozice se podařilo zajistit velice kvalitní personál, který si s problémy poradil na výbornou.

Další velkou změnou v roce 2017 bylo uzavření pobočky v Hradci Králové pro projekt Cepík. Důvodem bylo ukončení Česko-Norského grantu a tím výrazné omezení finančních prostředků. I přes zájem mateřských škol z Královehradeckého a Pardubického kraje, jsme byli nuceni k 30. 8. 2017 projekt Cepík v těchto krajích pozastavit. Znovuobnovení projektu v těchto krajích bude souviset s finančními možnostmi organizace.

Část projektu Cepík – Cepík 2, která byla pilotována v Ústeckém kraji v 5ti mateřských školách byla s koncem školního roku 2016/2017 ukončena. Toto pokračování projektu bylo primárně zaměřeno na zdravotní cvičení předškolních dětí se softbally. Bohužel jsme neměli moc dobré zkušenosti s mateřskými školami, kdy se ve většině případů s dětmi pravidelně necvičilo. Projekt však byl nastaven tak, že se bude s dětmi pravidelně cvičit alespoň 1 cvik. Tím došlo k tomu, že se očekávané výsledky nedostavily a od pokračování projektu jsme odstoupili.

V roce 2017 jsme rovněž ukončili cvičení pro širokou veřejnost (pilátes a cvičení na velkých míčích). Důvodem byla chystaná 2. vlna EET pro poskytování služeb a tudíž vztahující se i na toto cvičení. Časem se sice ukázalo, že došlo ke změně v zavedení EET, k obnově cvičení však už nedošlo z důvodů personálních a i finančních, kdy uvedené cvičení, vedené jako vedlejší hospodářská činnost nevykazovalo žádný zisk. Cvičení pro seniory a mentálně postižené, jako náplň neziskové organizace, nadále zůstává.

V roce 2017 byla rovněž ukončena spolupráce s firmou HOKA. V rámci této spolupráce jsme realizovali doprovodná opatření na základních školách – projektové dny a interaktivní přednášky. Doprovodná opatření byla součástí projektu „Ovoce a zelenina do škol“. O projektové dny byl velký zájem, ale kapacitně a ani finančně nebylo možné dále tuto aktivitu provozovat. Do budoucna předpokládáme obnovení projektových dnů nebo workshopů pro některé základní školy, ale v menším měřítku.



Rok 2017 byl i rokem cestovatelským. Zúčastnili jsme se **mezinárodní konference v Porto** na téma „Kindergartens as arena for promoting healthy dietary habits in Europe– lessons learned and what’s next?“ (“Mateřské školy jako prostor pro podporu zdravých stravovacích návyků v Evropě – teorii známe a co dál?”) Dále jsme i s Cepíkem zavítali do **Lisabonu**, kam jsme dostali pozvání prezentovat náš projekt na **závěrečné konferenci věnované Norským fondům**.



V roce 2017 jsme otevřeli poradnu pro výživu se zaměřením zejména na děti. Poradna je aktivní avšak málo využívaná. Předpokládáme, že důvodem jsou přímé platby od klientů za poskytování služby. Jednou z podmínek, aby bylo možné poskytovat služby ze zdravotního pojištění, je vzdělání definováno zákonem jako Nutriční terapeut. Proto Ing. Lenka Plzáková začala v roce 2017 studovat tento 3-letý obor na VOŠ v Mostě. Zda se nám po splnění všech legislativních podmínek podaří spustit nutriční poradnu hrazenou ze zdravotního pojištění, ukáže až další vývoj.

V roce 2017 byla pro nás pilotní spolupráce s neziskovou organizací Fokus Labe z.ú., kde jsme společně realizovali projekt „Jak se lépe cítit ve vlastním těle.“ Tento projekt byl zaměřen na práci se stravou a pohybem pro lidi s duševním onemocněním.

Navíc byl rok 2017 i rokem kontrol. V rámci Česko-Norských grantů jsme absolvovali kontrolu Ministerstva financí a Ministerstva zdravotnictví na podpořený projekt Cepík. Rovněž v roce 2017 jsme byli kontrolováni v rámci dotace z Ústeckého kraje. Kontroly dopadly dobře, v souladu s očekáváním.

## Činnost organizace v roce 2017

Činnost v roce 2017 je možné rozdělit do několika základních projektů, které jsme realizovali:

- Projekt Cepík – zdravý životní styl předškolních dětí
- Výživa a výživové poradenství v Ústí nad Labem
- Přednášky a vzdělávání v oblasti výživy
- Fokus Labe z.ú – projekt „Jak se lépe cítit ve vlastním těle“
- Cvičení seniorů
- Aktivizace mentálně postižených pohybovými aktivitami

### Projekt Cepík – zdravý životní styl předškolních dětí

Projekt Cepík je komplexní celoroční projekt zaměřený na prosazování zásad zdravého životního stylu předškolních dětí, který vznikl v roce 2012. Jedná se o projekt primární prevence se zaměřením na předcházení obezity v dětském věku a s tím spojených zdravotních komplikací.

Projekt je certifikován Národním ústavem pro vzdělávání při MŠMT jako projekt školní všeobecné primární prevence pod číslem 45/14/1/CE. Získal záštitu ministra školství, mládeže a tělovýchovy.

Základními pilíři projektu jsou:

- **zdravá výživa – s důrazem na pestrou stravu**
- **pitný režim – preferujeme pití neslazené kohoutkové vody**
- **pohybové aktivity – nezbytnost pohybu**

Projekt Cepík se kromě samotných dětí zaměřuje i na celé okolí dítěte – rodiče, pedagogické pracovníky a pracovníky školních jídelen. Tím dosahuje prokazatelných změn a výsledků, které každoročně hodnotíme a analyzujeme společně s vědeckými institucemi se zaměřením na výživu a primární prevenci. **S dětmi** je pracováno formou seriálových divadelních představení a pohybových aktivit s loutkou Cepíkem. Představení jsou doplněna interaktivními pomůckami a materiály pro děti i pro mateřské školy.



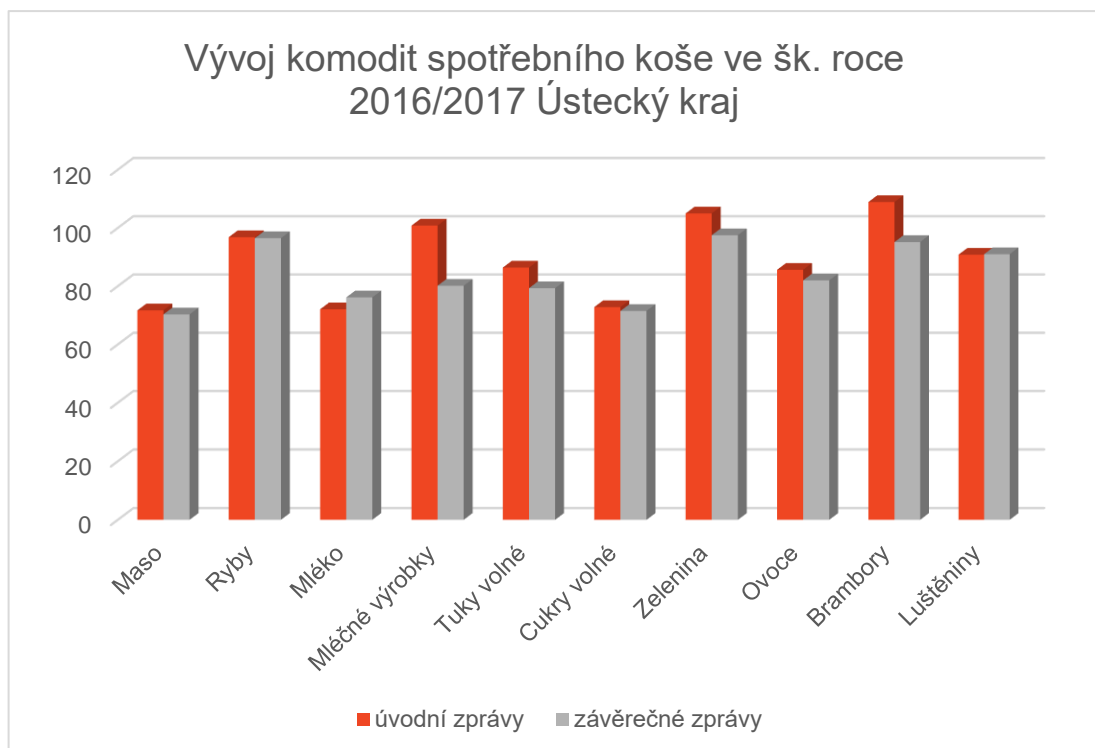
**Rodičům** jsou poskytovány informace o zdravém životním stylu v souladu s nejnovějšími poznatky formou informačních materiálů tzv. „Cepíkovin“ a odborné přednášky přímo na půdě mateřských škol. **Pro pedagogické pracovníky** je připravena přednáška zaměřena na výživu dětí. I pro pedagogické pracovníky jsou připraveny pomůcky a materiály, které mohou aktivně využívat při práci s dětmi.

**Pracovníci školních jídelen** jsou prakticky proškoleni z moderních gastronomických trendů v souladu s aktuálně platnou legislativou. Součástí jsou receptové sešity a certifikáty od známých šéfkuchařů.



V roce 2017 bylo do projektu Cepík celkově zahrnuto 29 mateřských škol v Ústeckém kraji. Celkově bylo intervenováno 1654 dětí, nepřímo 1654 rodičů, 50 pedagogických pracovníků a 18 pracovníků školních jídelen.

Výsledky projektu Cepík za školní rok 2016/2017 jsou uvedeny v následujícím grafu:



Ve školním roku 2016/2017 nejsou vidět žádné výrazné změny v porovnání úvodní a závěrečné zprávy.

Analýzou příčin jsme došli k závěru, že tento výsledek byl pravděpodobně způsoben tím, že školky se už naučily se spotřebním košem pracovat. Hodnoty jednotlivých komodit pro

úvodní zprávu jsou víceméně dobré a jejich následné zlepšení je proto minimální. To je důvodem úpravy stávajícího hodnocení projektu a úpravy výživových zpráv. Úpravy budeme realizovat pro školní rok 2018/2019.

## Výživa a výživové poradenství v Ústí nad Labem

V roce 2017 jsme vybavili a otevřeli poradnu pro výživu a výživové poradenství. Z podstaty naší činnosti jsme se zaměřili zejména na děti. Tato služba je v Ústeckém kraji poskytována minimálně, v podstatě se jedná pouze o léčebnou výživu v nemocnicích u nemocných dětských pacientů. Služba není poskytována ze zdravotního pojištění, ale přímou platbou klienta. To je pravděpodobně jedním z důvodů, proč není kapacita služby naplněna. Na změně financování pracujeme. Ing. Lenka Plizáková si doplňuje vzdělání na VOŠ v Mostě – obor Nutriční terapeut, které je legislativně nezbytné pro úhrady zdravotní pojišťovnou.

 <p><b>Vážené maminky, tatínkové, prarodiče...</b></p> <p>... hledáte radu, řešíte nějaký problém, nebo se o zdravou výživu prostě jenom zajímáte? Jsme připraveni Vám poradit.</p> <p>Jsme nezisková organizace Centrum podpory zdraví, z.ú., která se od roku 2012 specializuje na výživu a pohybové aktivity všech skupin obyvatel.</p> <p>Pro předškolní děti realizujeme komplexní projekt zdravé výživy s názvem <b>Cepík</b> <a href="http://www.cepik.cz">www.cepik.cz</a>, vydáváme pomůcky a materiály pro děti, rodiče i pedagogy s tematikou zdravého životního stylu, přednášíme na českých, ale i mezinárodních fórech věnovaných oblastí zdravé výživy.</p> <p>Pro školní děti připravujeme projektové dny, interaktivní přednášky, workshopy a materiály s tematikou zdravého životního stylu, spolupracujeme s pedagogy a pracovníky školních jídelen, připravujeme zdravé svačiny pro děti v rámci projektu <b>Freshka</b> <a href="http://www.freshka.cz">www.freshka.cz</a>.</p> <p><i>Budeme rádi, pokud i Vám budeme moci poradit, pomoci nebo Vám jen podat ověřené informace...</i></p> 	 <p><b>Výživa a výživové poradenství předškolních dětí</b></p> <p>U předškolních dětí klademe důraz na pestrou stravu, pitný režim založený zejména na pití neslazených nápojů a dostatečné spontánní pohybové aktivitě.</p> <p>V tomto věku se u dětí formují základní návyky, které si přenášejí do dalšího života. Proto je důležité věnovat se právě předškolním dětem a položit tak solidní základ pro jejich další život.</p>   <p><b>Bez pohybu to nejde...</b></p> <p>U dětí je pohyb obzvlášť důležitý. Je nezbytný pro správný vývoj dítěte. Nesprávně zvolený, nedostatečný pohyb, nebo nadměrné fyzické zatížení dítěte může naopak způsobit velké škody. Proto přicházíme s nabídkou odborného posouzení stávající pohybové aktivity, případně doporučení vhodných kompenzačních cvičení. Rovněž můžeme poradit s návrhem nové vhodné pohybové aktivity dítěte.</p>	 <p><b>Výživa a výživové poradenství školních dětí</b></p>  <p>Ve výživě školních dětí, nebo u středněškolských existuje celá škála problémů. Různé stupně nadváhy až obezity, mohou vést např. k problémům s diabetem nebo vysokým krevním tlakem. Na druhé straně se stále častěji setkáváme s poruchami příjmu potravy (anorexie, bulimie), a to nejen u dívek.</p> <p>Děti v tomto věku již často mají "svou hlavu" a jsou velice citlivé na reklamu a módní trendy. Proto s dětmi pracujeme jako s individualitami, které musíme respektovat. Bez zapojení celé rodiny se jakákoliv snaha mívá účinkem a v případě poruch příjmu potravy je nezbytná spolupráce psychologa. Stejně jako u předškolních dětí spolupracujeme i s dalšími odborníky. Zapojení ošetřujícího pediatra je v každém případě výhodou.</p> <p><b>Výživa a výživové poradenství dospělých</b></p> <p>Naše poradna je i pro dospělé klienty. Výživu zpracováváme vždy individuálně, klientovi přímo na míru.</p> 
--	---	---



## Fokus Labe z.ú. – projekt „Jak se lépe cítit ve vlastním těle“

V létě 2017 započala spolupráce s neziskovou organizací Fokus Labe z.ú. v rámci projektu „Jak se lépe cítit ve vlastním těle“.

Základním cílem projektu bylo poskytnutí pomoci lidem s duševním onemocněním s redukcí jejich hmotnosti a nenásilnou formou je edukovat o zdravém životním stylu. Projekt měl 2 neoddělitelné části – výživovou a pohybovou. Edukace v oblasti výživy byla vedena nepřímou formou se silným akcentem na praktická cvičení. Pravidelná pohybová aktivita byla volena tak, aby byla efektivní a vhodná pro klienty s ohledem na jejich zdravotní stav.

Projekt byl realizován v chráněném bydlení pro 12 klientů s psychiatrickým onemocněním. Za CEPOZ na projektu spolupracovali Ing. Lenka Plzáková – výživová část a Mgr. Jaroslava Konečná – část pohybová. Projekt se jeví jako úspěšný, nicméně v tuto chvíli není možné ho zhodnotit, protože pokračuje až do února 2018.



## Aktivizační, tělovýchovné a preventivně zdravotní pohybové aktivity

Všechny tyto aktivity probíhají v našem vlastním cvičebním sále s kapacitou 12 klientů na jedno cvičení. Sál má koberec a je vybaven podložkami na cvičení, velkými míči, overbally, posilovacími gumami, malými činkami a balančními čičkami. K dispozici máme navíc psychomotorický padák, který využíváme pro cvičení mentálně postižených klientů.



### Cvičení seniorů

Jedná se o pravidelné cvičení, které u nás probíhá již pátým rokem, pravidelně v pondělí a ve čtvrtek v dopoledních hodinách. Celkově cvičíme dopoledne 2-4 hodiny týdně, podle množství klientů. Průměrný počet klientů na 1 cvičební hodinu je 7.

Obecně je větší zájem o cvičení v podzimních a zimních měsících. V letních měsících cvičení utlumujeme, protože většina seniorů odjíždí na chaty, chalupy, zahrádky, dovolené nebo přebírají péči o vnoučata.

Lekce probíhají vždy pod vedením zkušené fyzioterapeutky nebo cvičitelky s certifikátem na LTV.

Na cvičení dojíždějí z 99 % ženy z širšího okolí města Ústí nad Labem. Klientská základna je stabilní, klienti se pravidelně vrací.

Kromě cvičení získávají klienti důležitý sociální kontakt, a tím částečně předcházejí sociálnímu vyloučení, které je u této věkové skupiny obyvatelstva velice časté. V roce 2017 k nám chodilo pravidelně cvičit 67 seniorů.

### Aktivizace mentálně postižených pohybovými aktivitami

Toto cvičení je speciálně připraveno pro dospělé klienty z ústavů pro mentálně postižené v Ústí nad Labem a jeho okolí. Cvičení vede Mgr. Jaroslava Konečná a cvičí se vždy 2 hodiny v úterý, v dopoledních hodinách. V těchto dvou hodinách cvičí klienti z ústavů ve Všebořicích, Severní Terasě, Trmic a Předlic. U cvičení tak dochází kromě pohybové aktivity i



k vzájemnému setkávání klientů z různých ústavů a tím k jejich aktivizaci a kontaktu s dalšími osobami.

Mentálně postižení, stejně jako senioři, u nás cvičí pravidelně už pátým rokem. V případě této skupiny je vidět značný přínos tohoto cvičení. Obecně se zlepšují motorické funkce, zvyšuje se pohyblivost klientů. V roce 2017 docházelo na lekce 26 klientů.



## Zpráva o hospodaření

Mezi **hlavní** činnosti Centra podpory zdraví, z.ú. patří:

- i. Provádění osvětové činnosti v oblasti zdravé výživy a zdravého životního stylu v širokém spektru obyvatelstva – od předškoláků po seniory
- ii. Zaměření na prevenci, ale i samostatnou pomoc při úpravě zdravého životního stylu
- iii. Zajištění aktivizační činnosti pro seniory; cvičení, přednášky
- iv. Prevence boje s nadváhou a obezitou nejen u dospělých, ale i u dětské a seniorské populace.

Do kategorie **vedlejší** hospodářské činnosti řadíme:

- i. Propojování zdravého životního stylu ve spolupráci s jinými subjekty (přednášky, workshopy)

Finanční zdroje v roce 2017 byly získány zejména z grantů a dotačních titulů jednotlivých měst a krajů, dále pak z tržeb v projektu Cepík, spolupráce s Focusem Labe, z.ú. a vstupného na cvičení.

### Přehled obdržených dotací a grantů v roce 2017

- I. Dotace z Česko-Norského grantu ve výši =1 138 768,-Kč
- II. Dotace z fondu Ústeckého kraje ve výši = 250.000,-Kč
- III. Dotace z fondu Ústeckého kraje ve výši = 232 000,-Kč
- IV. Dotace z MŠMT ve výši = 140 000,- Kč
- V. Dotace z Města Ústí nad Labem (projekt Cepík) = 57 106,-Kč
- VI. Dotace z Města Ústí nad Labem (cvičení mentálně postižených) = 25 000,-Kč

### Jiné příjmy v roce 2017

Příjmy z vedlejší hospodářské činnosti a vlastní tržby = 96 000,-Kč  
Vlastní tržby – hlavní činnost = 230 000,-Kč

# Finanční výkazy

## Výkaz zisku a ztrát

Výkaz zisku a ztráty podle Přílohy č. 2 vyhlášky č. 504/2002 Sb.		VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY ve zkráceném rozsahu			
Účetní jednotka doručí: 1 x příslušnému finančnímu orgánu		ke dni 31.12.2017 ( v celých tisících Kč )		Název a sídlo účetní jednotky	
		IČO 22608389		Centrum podpory zdraví z.s. Yeleslavínova 3108/4 Ústí nad Labem 400 11	
Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní 5	Hospodářská 6	Celkem 7
<b>A.</b>	<b>Náklady</b>	1			
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	2	795		795
A. II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace	3			
A. III.	Osobní náklady	4	1 150		1 150
A. IV.	Daně a poplatky	5	7		7
A. V.	Ostatní náklady	6	6		6
A. VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	7			
A. VII.	Poskytnuté příspěvky	8			
A. VIII.	Daň z příjmů	9			
	<b>Náklady celkem</b>	Součet A. I. až A. VIII. 10	1 958		1 958
<b>B.</b>	<b>Výnosy</b>	11			
B. I.	Provozní dotace	12	1 139		1 139
B. II.	Přijaté příspěvky	13	588		588
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	14	230	96	326
B. IV.	Ostatní výnosy	15			
B. V.	Tržby z prodeje majetku	16			
	<b>Výnosy celkem</b>	Součet B. I. až B. V. 17	1 957	96	2 053
<b>C.</b>	<b>Výsledek hospodaření před zdaněním</b>	ř. 17 - (ř. 10 - ř. 9) 18	-1	96	95
<b>D.</b>	<b>Výsledek hospodaření po zdanění</b>	ř. 18 - ř. 9 19	-1	96	95

Sestaveno dne: 15.05.2018	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou
Právní forma účetní jednotky z.s.	Předmět podnikání činnosti související s ochranou veřejného zdraví
	Pozn.:

## Rozvaha

Rozvaha podle Přílohy č. 1  
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

**ROZVAHA**  
ve zkráceném rozsahu

ke dni **31.12.2017**  
( v celých tisících Kč )

Název, sídlo a právní forma  
účetní jednotky

Centrum podpory zdraví z.s.  
Veleslavínova 3108/4  
Ústí nad Labem  
400 11

Účetní jednotka doručí:  
1 x příslušnému fin. orgánu

IČO
22608389

Označení	AKTIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	1	2
<b>A.</b>	<b>Dlouhodobý majetek celkem</b> <b>Součet A.I. až A.IV.</b>	1		
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	2		
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	3		
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	4		
A. IV.	Oprávký k dlouhodobému majetku celkem	5		
<b>B.</b>	<b>Krátkodobý majetek celkem</b> <b>Součet B.I. až B.IV.</b>	6	400	404
B. I.	Zásoby celkem	7		
B. II.	Pohledávky celkem	8	11	11
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	9	389	393
B. IV.	Jiná aktiva celkem	10		
	<b>Aktiva celkem</b> <b>Součet A. až B.</b>	11	400	404
Označení	PASIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	3	4
<b>A.</b>	<b>Vlastní zdroje celkem</b> <b>Součet A.I. až A.II.</b>	12	215	310
A. I.	Jmění celkem	13	229	215
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	14	-14	95
<b>B.</b>	<b>Cizí zdroje celkem</b> <b>Součet B.I. až B.IV.</b>	15	185	94
B. I.	Rezervy celkem	16		
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem	17	51	85
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	18	134	9
B. IV.	Jiná pasiva celkem	19		
	<b>Pasiva celkem</b> <b>Součet A. až B.</b>	20	400	404

## Závěrem

### Výhled do budoucnosti

V roce 2018 plánujeme:

- Pokračovat v projektu Cepík. Zaměřit se více na rodiče, pedagogy a pracovníky školních jídelen.
- V případě přidělení výzkumného grantu TAČR, ve spolupráci s Masarykovou univerzitou Brno, zaměřit svoji pozornost na zkoumání vlivu rodiny na zdravý životní styl.
- Rozšířit službu individuálního výživového poradenství se zaměřením nejenom na děti, ale i na poruchy příjmu potravy.
- Rozpracovat osvětu v oblasti zdravého stravování pro širokou veřejnost (přednášky, workshopy).
- Pokračovat v pohybových aktivitách – cvičení seniorů a cvičení mentálně postižených.

### Poděkování

Děkuji všem spolupracovníkům a příznivcům, kteří dovedou naši práci ocenit.

Děkuji i těm méně spokojeným, protože jinak bychom se nezlepšovali.

Děkuji všem partnerům a sponzorům, protože bez peněz by to nešlo.



A na závěr chci poděkovat zejména rodině, která mé sny přijímá a umožňuje mi je realizovat.



## Kontaktní a identifikační data

---

**Ing. Lenka Plizáková**

Ředitelka

775 373 929

[info@cepoz.cz](mailto:info@cepoz.cz)

**Ing. Alena Škvorová**

Koordinátorka projektů

778 003 328

[asistentka@cepoz.cz](mailto:asistentka@cepoz.cz)

**Ing. Dagmar Fillo**

Specialista na výživu

774 820 120

[vyziva-ul@cepoz.cz](mailto:vyziva-ul@cepoz.cz)

## Informace o společnosti

---

Centrum podpory zdraví, z.ú.

Spisová značka: U99 vedená u Krajského soudu v Ústí nad Labem

Statutární zástupce: Ing. Lenka Plizáková

Sídlo organizace: Veleslavínova 3108/14, 400 11 Ústí nad Labem

Telefon: 775 373 929, 778 003 328

e-mail: [info@cepoz.cz](mailto:info@cepoz.cz), [asistentka@cepoz.cz](mailto:asistentka@cepoz.cz)

Web: [www.cepoz.cz](http://www.cepoz.cz); [www.cepik.cz](http://www.cepik.cz)

IČ: 22608389

Bankovní spojení: Fiobanka 2200993536/2010

